

CCP 과정

(Caregiver Coaching Practitioner)

제 7 기

with 마음공장심리코칭연구원

일시 2025년 8월 5일 ~ 9월 2일
(5주, 매주 화요일 13:00 ~ 18:00)

장소 경기도간호사회 강당



경기도간호사회
Gyeonggi-do Nurses Association

제7기

「Caregiver Coaching Practitioner 과정」 안내

01 교육 목표

- 돌봄의 현장에서 드러나는 자신의 리더십과 코칭 스타일을 검토하고, 성장을 위한 피드백을 제공한다.
- 다양한 돌봄 상황에서 타인에게 긍정적인 영향력, 즉 리더십을 발휘하는 기술을 연마한다.
- 코칭 기술을 체화하여 동료 및 후배 간호사의 역량을 향상시킬 수 있는 자신만의 방법을 디자인한다.
- 돌봄 제공자를 위한 코칭 기술을 교육하고 훈련할 수 있는 기본 역량을 갖춘다.

02 일정 안내

- **교육 일정** : 2025. 8. 5. ~ 9. 2. (5주 과정, 매주 화요일 13:00 ~ 18:00)
- **교육 장소** : 경기도간호사회 강당 (경기도 수원시 팔달구 경수대로519번길 4)
※ 오프라인 교육
※ 교육자료 제공

03 강사 모 원 롱

- 연세대학교 대학원 상담학 박사(Ph.D)
현, 마음공장심리코칭연구원 원장
 송실대학교 대학원 프로젝트경영학과 겸임교수
 경희대학교 테크노경영대학원 복지경영학과 겸임교수
전, 연세대학교 상담코칭지원센터 책임연구원
 연세대학교 연합신학대학원 상담코칭학과 겸임교수

제7기

「Caregiver Coaching Practitioner 과정」 안내

04 교육 신청 안내

- 교육 대상 : 각 기관 중간관리자 이상 간호사
(경기지부 등록회원 및 경기지역 미등록회원 중 보수교육을 이수한 자)
- 교육 비용 : 무료
- 신청 방법 : 경기도간호사회 홈페이지(www.lovekgrn.org) ‘교육 및 행사 신청’란
신청 서류 작성하여
신청서 첨부 또는 이메일(hnshin@koreanursing.or.kr) 제출 요망
- 신청 접수 : 2025. 6. 20.(금) ~ 30.(월)
- 수강생 선정·통보 : 2025. 7. 7.(월)

05 교육 특전

- 수료 기준 : 출석률 80% 이상인 자에 한하여 대한간호협회 경기도간호사회장
명의로 수료증 발급

06 문의 및 연락처

- 경기도간호사회 교육팀 T: 031-302-0645
- 경기도간호사회 홈페이지(www.lovekgrn.org) 1:1 문의하기
- 경기도간호사회 교육팀 E-mail: hnshin@koreanursing.or.kr

제7기 「Caregiver Coaching Practitioner 과정」 일정표

차수	일자	내 용
1차	8. 5.	코치의 자기 이해와 돌봄
		<ul style="list-style-type: none"> • Thinking Sketch Note 이해와 사용 방법 / ‘숨겨진 자아’와의 데이트 계약 • Caregiver coaching의 개념 / 철학 / 윤리 • Caregiver Coach의 코칭 스타일 탐색 • Caregiver가 겪는 역경 이해와 자기 돌봄 • Caregiver의 수치심 이해와 자기 돌봄 • Caregiver Coach의 역량
2차	8. 12.	코치의 감응 훈련
		<ul style="list-style-type: none"> • Question Storming • 코칭 질문 이해와 훈련 • 자기만의 독특한 질문 설계 • 반영적 경청의 이해와 훈련
3차	8. 19.	“CARES” Coaching Process의 이해와 연습
		<ul style="list-style-type: none"> • C. Celebrating: 피코치를 편견이나 평가 없이 타자를 존재로 대하는 기술 • A. Aiming: 피코치의 문제를 외재화하고, 역경에 대해 반영적으로 경청하며, 과거의 원인을 탐색 • R. Reengaging: 피코치가 이전에 시도했던 문제 해결 방법에서 의미를 탐색하고, 주제에 대한 관점을 확장하며, 새롭게 시도할 수 있는 대안을 구체적인 행동으로 설계하고, 장애물을 극복하기 위한 자원을 탐색하는 기술 • E. Empowering: 피코치가 어떤 상황에서도 선택할 수 있는 자유가 있음을 깨닫게하고, 선택에 책임을 질 수 있도록 권한을 위임하는 기술 • S. Sustaining: 피코치가 돌봄 현장에서 다양한 ‘실험’을 할 수 있도록 과제를 탐색하고, 피드백하여 긍정적인 행동을 유지할 수 있도록 지탱해주는 기술
4차	8. 26.	코칭에서 일어날 수 있는 장애물 다루기
		<ul style="list-style-type: none"> • 코치와 피코치의 방어 기제 이해 • 코치의 역전이 이해 • 코칭에서 발생하는 저항 다루기 • 피코치의 유형별 대처의 기술 • 상상력의 기능과 활용기술
5차	9. 2.	그룹 코칭과 액션 플랜
		<ul style="list-style-type: none"> • 역할 코칭 • 그룹 코칭 • 코칭 시연 • 액션 플랜