

CCP 과정

(Caregiver Coaching Practitioner)

제 7 기

with 마음공장심리코칭연구원

일시 2025년 8월 5일 ~ 9월 2일
(5주, 매주 화요일 13:00 ~ 18:00)

장소 경기도간호사회 강당



경기도간호사회
Gyeonggi-do Nurses Association

제7기

「Caregiver Coaching Practitioner 과정」 안내

01 교육 목표

- 돌봄의 현장에서 드러나는 자신의 리더십과 코칭 스타일을 검토하고, 성장을 위한 피드백을 제공한다.
- 다양한 돌봄 상황에서 타인에게 긍정적인 영향력, 즉 리더십을 발휘하는 기술을 연마한다.
- 코칭 기술을 체화하여 동료 및 후배 간호사의 역량을 향상시킬 수 있는 자신만의 방법을 디자인한다.
- 돌봄 제공자를 위한 코칭 기술을 교육하고 훈련할 수 있는 기본 역량을 갖춘다.

02 일정 안내

- **교육 일정** : 2025. 8. 5. ~ 9. 2. (5주 과정, 매주 화요일 13:00 ~ 18:00)
- **교육 장소** : 경기도간호사회 강당 (경기도 수원시 팔달구 경수대로519번길 4)
 - ※ 오프라인 교육
 - ※ 교육자료 제공

03 강사 모 원 롱

- 연세대학교 대학원 상담학 박사(Ph.D)
현, 마음공장심리코칭연구원 원장
 송실대학교 대학원 프로젝트경영학과 겸임교수
 경희대학교 테크노경영대학원 복지경영학과 겸임교수
- 전, 연세대학교 상담코칭지원센터 책임연구원
 연세대학교 연합신학대학원 상담코칭학과 겸임교수

제7기

「Caregiver Coaching Practitioner 과정」 안내

04 교육 신청 안내

- 교육 대상 : 각 기관 중간관리자 이상 간호사
(경기지부 등록회원 및 경기지역 미등록회원 중 보수교육을 이수한 자)
- 교육 비용 : 무료
- 신청 방법 : 경기도간호사회 홈페이지(www.lovekgrn.org) '교육 및 행사 신청'란
신청 서류 작성하여
신청서 첨부 또는 이메일(hnshin@koreanursing.or.kr) 제출 요망
- 신청 접수 : 2025. 6. 20.(금) ~ 30.(월)
- 수강생 선정·통보 : 2025. 7. 7.(월)

05 교육 특전

- 수료 기준 : 출석률 80% 이상인 자에 한하여 대한간호협회 경기도간호사회장
명의로 수료증 발급

06 문의 및 연락처

- 경기도간호사회 교육팀 T: 031-302-0645
- 경기도간호사회 홈페이지(www.lovekgrn.org) 1:1 문의하기
- 경기도간호사회 교육팀 E-mail: hnshin@koreanursing.or.kr

제7기 「Caregiver Coaching Practitioner 과정」 일정표

차수	일자	내 용
1차	8. 5.	코치의 자기 이해와 돌봄
		<ul style="list-style-type: none"> • Thinking Sketch Note 이해와 사용 방법 / ‘숨겨진 자아’와의 데이트 계약 • Caregiver coaching의 개념 / 철학 / 윤리 • Caregiver Coach의 코칭 스타일 탐색 • Caregiver가 겪는 역경 이해와 자기 돌봄 • Caregiver의 수치심 이해와 자기 돌봄 • Caregiver Coach의 역량
2차	8. 12.	코치의 감응 훈련
		<ul style="list-style-type: none"> • Question Storming • 코칭 질문 이해와 훈련 • 자기만의 독특한 질문 설계 • 반영적 경청의 이해와 훈련
3차	8. 19.	“CARES” Coaching Process의 이해와 연습
		<ul style="list-style-type: none"> • C. Celebrating: 피코치를 편견이나 평가 없이 타자를 존재로 대하는 기술 • A. Aiming: 피코치의 문제를 외재화하고, 역경에 대해 반영적으로 경청하며, 과거의 원인을 탐색 • R. Reengaging: 피코치가 이전에 시도했던 문제 해결 방법에서 의미를 탐색하고, 주제에 대한 관점을 확장하며, 새롭게 시도할 수 있는 대안을 구체적인 행동으로 설계하고, 장애물을 극복하기 위한 자원을 탐색하는 기술 • E. Empowering: 피코치가 어떤 상황에서도 선택할 수 있는 자유가 있음을 깨닫게하고, 선택에 책임을 질 수 있도록 권한을 위임하는 기술 • S. Sustaining: 피코치가 돌봄 현장에서 다양한 ‘실험’을 할 수 있도록 과제를 탐색하고, 피드백하여 긍정적인 행동을 유지할 수 있도록 지탱해주는 기술
4차	8. 26.	코칭에서 일어날 수 있는 장애물 다루기
		<ul style="list-style-type: none"> • 코치와 피코치의 방어 기제 이해 • 코치의 역전이 이해 • 코칭에서 발생하는 저항 다루기 • 피코치의 유형별 대처의 기술 • 상상력의 기능과 활용기술
5차	9. 2.	그룹 코칭과 액션 플랜
		<ul style="list-style-type: none"> • 역할 코칭 • 그룹 코칭 • 코칭 시연 • 액션 플랜