



대한간호협회 100주년
간호백년 백년헌신

수 신 수신자 참조
경 유
제 목 '감정관리의 기술' 개최 안내

1. 관련: 사업계획>간호전문성 강화>간호실무 역량강화>간호역량 개발교육
2. 경기도간호사회는 2024년 간호역량 개발교육으로 '감정관리의 기술'을 실시하오니 귀 기관의 간호사가 참석할 수 있도록 협조하여 주시기 바랍니다.

프로그램명	감정관리의 기술	
강 사	최정윤 (GROW E&C 대표)	
일 시	1차	4월 16일(화) 13:00~ 17:00
	2차	4월 23일(화) 13:00~ 17:00
대 상	경기지부 등록회원 및 경기지역 미등록회원 중 보수교육 간접비를 납부한 자	
인 원	각 차수당 간호사 30명	
장 소	경기도간호사회 강당 (경기도 수원시 팔달구 경수대로 519번길 4)	
교 육 비*	전액 무료 * ※ 본 교육은 보수교육 시간이 인정되지 않는 비보수교육 프로그램으로 복지증진 및 직무능력 향상을 위하여 무료로 제공됩니다.	
신 청 기 간	2024. 3. 13.(수) ~ 선착순 마감	
신 청 방 법	경기도간호사회 홈페이지 (http://lovekgrn.org) → '교육 및 행사'에서 온라인 교육 신청	

붙임 일정표 1부. 끝.



사단법인 대한간호협회 경기도간호사회장



수신자 이사, 시·군간호사회장, 각 기관 간호부서장, 회원제위

담당 신슬기

/사무처장 김미아

/회장 김정미

협조자

시행 경기 교육-7 (2024. 3. 13.)

우 16481 경기도 수원시 팔달구 경수대로 519번길 4 / www.lovekgrn.org

전화 (031)302-0645 전송 (031)601-8745 / kki@koreanursing.or.kr



◎ 일정 및 장소

- 일시: 1차 - 4월 16일(화) 2차 - 4월 23일(화)
- 장소: 경기도간호사회 강당

시간(분)		교육내용
12:30 ~ 13:00	30	등 록
13:00 ~ 13:50	50	감정의 이해 <ul style="list-style-type: none"> - ‘감정’에 대한 이해 - 내 안의 나 ‘초감정’ 마주하기 - 감정파악을 위한 ‘감정명명’
13:50 ~ 14:00	10	휴 식
14:00 ~ 14:50	50	감정의 습관 <ul style="list-style-type: none"> - 나도 몰랐던 나의 ‘감정패턴’ - 감정이 상처가 되기 전에 ‘감정관리’ - 나를 지켜낼 수 있는 ‘감정설계’
14:50 ~ 15:00	10	휴 식
15:00 ~ 15:50	50	감정의 연습 <ul style="list-style-type: none"> - ‘기분’이 ‘태도’가 되지 않는 ‘감정조절’ - 나를 지켜 내기 위한 ‘감정사용’ - 감정적으로 숙련된 삶을 위한 ‘관계기술’
15:50 ~ 16:00	10	휴 식
16:00 ~ 16:50	50	감정 워크숍 ‘내 기분, 안녕?’ <ul style="list-style-type: none"> - 내 감정에 주의 기울이기 - 내 감정 사용 설명서
16:50 ~ 17:00	10	평가 및 정리

* 프로그램은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.