



대한간호협회 100주년  
**간호백년 백년헌신**

수 신 수신자 참조

경 유

제 목 간호사 보수교육 제5차 ‘간호사를 위한 비우고 채우는 자기 돌봄’ 개최 안내

1. 관련: 사업계획>보수교육 관리 및 강화>보수교육 실시
2. 경기도간호사회는 2023년 간호사 보수교육으로 ‘간호사를 위한 비우고 채우는 자기 돌봄’을 실시하오니 귀 기관의 간호사가 참석할 수 있도록 협조하여 주시기 바랍니다.

|       |  |
|-------|--|
| 프로그램명 | 간호사를 위한 비우고 채우는 자기 돌봄 (보수교육 8시간 인정)  |
| 일 시   | 2023. 11. 15.(수) 9:00~18:00  |
| 장 소   | 참조은병원 10층 ‘참조은 아트리움’ (경기도 광주시 광주대로 45)   |
| 인 원   | 간호사 48명  |
| 교 육 비 | 5만원 (단, 미등록회원은 본회 규정에 따름)  |
| 신청기간  | 2023. 10. 4.(수) ~ 선착순 마감   |
| 신청방법  | KNA에듀센터( <a href="https://edu.kna.or.kr">https://edu.kna.or.kr</a> ) 개인회원 로그인<br>→ 오프라인 RN 교육에서 해당 프로그램명 검색<br>→ 신청 및 결제 |
| 특별혜택  | ‘나만의 에센셜 오일’ DIY 키트 무료 제공  |

붙임 프로그램 1부. 끝.



사단법인 대한간호협회 경기도간호사회장



수신자 이사, 시간호사회장, 기관 간호부서장, 회원 제위

담당 신슬기

/사무처장 김미아

/회장 김정미

협조자

시행 경기 교육-30 (2023. 10. 4.)

우 16481 경기도 수원시 팔달구 경수대로519번길 4 / [www.lovekgrn.org](http://www.lovekgrn.org)

전화 (031)302-0645 전송 (031)601-8745 / [kki@koreanurse.or.kr](mailto:kki@koreanurse.or.kr)



## 간호사를 위한 비우고 채우는 자기 돌봄

◎ 일 자: 2023.11.15.(수)

◎ 교육장소: 참조은병원 10층 '참조은 아트리움'

| 시 간(분)      |      | 교육내용                              | 강 사                 |
|-------------|------|-----------------------------------|---------------------|
| 08:30~09:00 | '30  | 등 록                               |                     |
| 09:00~10:40 | '100 | 미술로 알아보는 '나'                      | 김정희<br>서울아산병원 아카데미팀 |
| 10:40~11:00 | '20  | 휴 식                               |                     |
| 11:00~11:50 | '50  | 미술을 통한 스트레스 및<br>대처기전 인식하기        | 김정희<br>서울아산병원 아카데미팀 |
| 11:50~13:00 | '70  | 중 식                               |                     |
| 13:00~14:40 | '100 | 행복한 일상 만들기                        | 최미리<br>서울아산병원 아카데미팀 |
| 14:40~15:00 | '20  | 휴 식                               |                     |
| 15:00~16:00 | '60  | 향기를 통한 활력 Up 전략!                  | 길광현<br>서울아산병원 아카데미팀 |
| 16:00~16:20 | '20  | 휴 식                               |                     |
| 16:20~17:50 | '90  | 감각을 통한 마음 산책!<br>- 음악으로 감정 다스리기 - | 길광현<br>서울아산병원 아카데미팀 |
| 17:50~18:00 | '10  | 출석 확인 및 평가서 제출                    |                     |